

„Landkarte“ über Angebote  
zur  
seelischen Gesundheit

im Rahmen der Vortragsreihe „Rampenlicht“

am 19. März 2025

im CKK, Kuntzengasse 9a in Rülzheim

# Gliederung

- ✓ Begrüßung
- ✓ Vorstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SPDI) Germersheim
- ✓ Vorstellung regionaler Hilfsangebote („Landkarte“) anhand von zwei Fallbeispielen
- ✓ Was tun bei fehlender Behandlungsbereitschaft?
- ✓ Offene Fragen / Diskussion

# Hinweis zum heutigen Vortrag

- ✓ Der Sozialpsychiatrische Dienst ist unabhängig tätig und nimmt eine neutrale Position ein.
- ✓ Ein Versuch, einzelne regionale Träger und deren Leistungen und Hilfsangebote korrekt und aktuell sowie ohne Wissen bzw. Beteiligung der jeweiligen Institutionen in einer stellvertretenden Funktion heute darzustellen, kann und soll nicht unternommen werden.

# PsychKHG: Landesgesetz



[Themen](#)

[Ministerium](#)

[Service](#)



[STARTSEITE](#) > ... > [VERSORGUNG PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN](#)

## Versorgung psychisch erkrankter Menschen

Sozialpsychiatrischer Dienst, -Fachbereich 43-, Landkreis Germersheim

# Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)



## Anschrift:

Kreisverwaltung Germersheim  
Fachbereich 43 -Gesundheit, Verbraucherschutz-  
-Sozialpsychiatrischer Dienst-  
Hauptstraße 25, 76726 Germersheim

## Erreichbarkeit:

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| Montag bis Freitag | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr |
| Dienstag           | 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr |
| Donnerstag         | 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr |

(Terminvergabe nach telefonischer Vereinbarung)

# SPDI: Fachberatung

- ✓ **Frau Barth**, Psychologin M.Sc. (Tel.: **07274 / 53 458**)  
*Stadt Germersheim außer Sondernheim*
- ✓ **Herr Fregien**, Sozialarbeiter B.A. -FH- (Tel.: **07274 / 53 460**)  
*VG Lingenfeld, Sondernheim, Hördt, Kuhardt, Zeiskam*
- ✓ **Herr Dr. Grüninger**, Facharzt für Psychiatrie (Tel.: **07274 / 53 456**)  
*Landkreis Germersheim*
- ✓ **Frau Kehrt**, Dipl. Sozialarbeiterin -FH- (Tel.: **07274 / 53 181**)  
*VG Bellheim außer Zeiskam, VG Rülzheim*
- ✓ **Frau Koblenz**, Dipl. Sozialarbeiterin -FH- (Tel.: **07274 / 53 482**)  
*VG Hagenbach, Stadt Wörth, Wörth-Büchelberg*
- ✓ **Herr Schwerdtfeger**, Dipl. Sozialarbeiter -FH- (Tel.: **07274 / 53 459**)  
*VG Jockgrim, VG Kandel, Leimersheim, Wörth-Schaidt*

# SPDI: Zielgruppe

Mit Aufenthalt im Landkreis Germersheim sowie Vollendung des 18. Lebensjahres (Volljährigkeit):

- ✓ Menschen in Lebenskrisen
- ✓ Psychisch erkrankte Menschen
- ✓ Menschen mit Mehrfacherkrankungen: Abhängigkeitserkrankung in Verbindung mit einer psychischen Erkrankung („Doppeldiagnose“)
- ✓ Ältere Menschen mit einer psychischen Erkrankung
- ✓ Angehörige dieser Personenkreise

Angehörige von Personen mit einer psychischen Erkrankung sind oftmals selbst großen emotionalen Belastungen und den dementsprechenden Folgen ausgesetzt:

- ✓ Einzel-, Paar- und Familiengespräche (je nach Wunsch)
- ✓ Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen im Landkreis Germersheim (fachlich begleitet durch den SPDI)



# Selbsthilfegruppe für Angehörige

Selbsthilfegruppe  
für  
Angehörige  
psychisch  
erkrankter  
Menschen  
(fachlich begleitet)

**Jeden 1. Montag im Monat  
von 17 Uhr bis 18.30 Uhr**

**im**

**„Haus der Familie“  
An Fronte Diez 1  
76726 Germersheim**

## **Anmeldung und Kontakt:**

*(Bitte nehmen Sie vorher Kontakt auf!)*

## **Ansprechpartner:**

Herr Fregien

-Sozialpsychiatrischer Dienst-

Hauptstraße 25

76726 Germersheim

Telefon: 07274 / 53460

E-Mail:

[k.fregien@kreis-germersheim.de](mailto:k.fregien@kreis-germersheim.de)

## **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Wohnort Landkreis Germersheim
- Volljährigkeit (18. Lebensjahr)

# SPDI: Niedrigschwelligkeit

Der SPDI gewährt Barrierefreiheit und bietet ein niedrigschwelliges Beratungsangebot:

- ✓ Offenheit
- ✓ Keine formalen Hürden
- ✓ Individuelle Settings
- ✓ Anonymität/Vertraulichkeit
- ✓ Freiwilligkeit
- ✓ Beachtung spezieller kultureller, religiöser oder weltanschaulicher Hintergründe

## ✓ Was heißt Nachrangigkeit?

Der SPDI handelt nachrangig und hat zur Aufgabe, wegweisend darauf hinzuwirken, dass die...

- ✓ ...medizinischen...,
- ✓ ...psychologischen...,
- ✓ ...oder sozialpädagogischen...

...Hilfsangebote sowie gesetzlichen Leistungen, die es im Hilfesystem gibt, **vorrangig** in Anspruch genommen werden.



# SPDI: Zielsetzung

Der SPDI hat grundsätzlich zur Aufgabe,...

- ✓ ...eine persönliche Ansprechbarkeit und Beratung anzubieten...
- ✓ ...wohnnortnahe, sozialraumorientierte Hilfe durchzuführen...
- ✓ ...individuelle geeignete Hilfsmaßnahmen einzuleiten, mit dem Ziel, psychische und finanzielle Stabilität zu gewährleisten...
- ✓ ...soziale Integrationsbemühungen anzustreben...

# Gibt es noch Fragen zum SPDI?

Der Begriff „Seelische Gesundheit“ bedeutet:

*„(...) Zustand des Wohlbefindens, in dem der Einzelne seine Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv und fruchtbar arbeiten kann und imstande ist, etwas zu seiner Gemeinschaft beizutragen (...).“*

(Weltgesundheitsorganisation WHO)

# Hilfeformen

Hinsichtlich des notwendigen Umfangs von Hilfsmaßnahmen können drei verschiedene Hilfeformen eingeleitet werden:

- ✓ **ambulant** (einzelne Termine)
- ✓ **teilstationär** (tagsüber in einer Einrichtung)
- ✓ **stationär** (mit Übernachtung in einer Einrichtung)

# Zwei fiktive Fallbeispiele: Vorstellung

## **Herr A.** ist...

- ✓ ...58 Jahre alt,...
- ✓ ...gelernter Schlosser mit langjähriger Betriebszugehörigkeit...
- ✓ ...und Vater von zwei erwachsenen Söhnen.
- ✓ Vor mehreren Monaten verstarb seine Ehefrau (Krebsleiden).
- ✓ Symptomatik: Schlaflosigkeit, Gedankenkreisen, langanhaltende Traurigkeit, Antriebsschwäche, Zukunftsängste

## **Frau B.** ist...

- ✓ ...45 Jahre alt,...
- ✓ ...Bürgergeldempfängerin, alleinlebend und kinderlos.
- ✓ Symptomatik: Rückzugsverhalten, exzessiver Alkoholkonsum, Verwahrlosung



# Fallbeispiele: Zugang zum Hilfesystem

## **Herr A.** ist...

- ✓ ...bei seinem Hausarzt in ambulanter Behandlung und wegen einer Routineuntersuchung in dessen Praxis vorstellig.
- ✓ Dort erleidet er einen emotionalen Zusammenbruch mit Äußerungen von lebensüberdrüssigen Gedanken, mit der Folge, dass der Hausarzt mit ihm eine kurzfristige Aufnahme im Pfalzkrankenhaus Klingenmünster bespricht und einleitet.

## **Frau B.** ist...

- ✓ ...mit ihrem älteren Bruder wiederholt in Streit geraten, da er sich um ihren Alkoholkonsum und die zunehmende Verwahrlosung sorgt.
- ✓ Der Bruder ruft im SPDI an, um sich als Angehöriger eine Beratung einzuholen und ein mögliches Vorgehen zu besprechen.
- ✓ In Absprache mit Frau B. und ihrem Bruder wird ein gemeinsamer Hausbesuch bei ihr vereinbart, in dem sich der SPDI vorstellen und Hilfe anbieten kann.

# Stationäre Angebote

## Fachkrankenhäuser und Kliniken aus der Region:

- ✓ Pfalzkllinikum Klingenmünster (AdÖR)
- ✓ Privatklinik Bad Gleisweiler Hilz KG
- ✓ Felsenland Klinik Dahn
- ✓ Asklepios Südpfalzlinik, -Psychosomatische Medizin-, Germersheim
- ✓ MEDIAN Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim
- ✓ Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) Mannheim
- ✓ Universitätsklinikum Heidelberg, -Klinik für Allgemeine Psychiatrie-
- ✓ Städtisches Klinikum Karlsruhe, -Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin-
- ✓ ...

# Stationäre Angebote (Suchtbehandlung)

## Fachkrankenhäuser und Kliniken für Abhängigkeitserkrankungen aus der Region:

- ✓ Pfalzkllinikum Klingenmünster (AdöR) - Qualifizierter Entzug
- ✓ DRV Rheinland-Pfalz Fachklinik Eußerthal
- ✓ MEDIAN Klinik Münchwies (Neunkirchen/Saarland)
- ✓ Ev. Heimstiftung Reha-Zentrum am Donnersberg (Kirchheimbolanden)
- ✓ Fachkliniken der Therapieverbund Ludwigsmühle gGmbH...
  - ✓ ...in Lustadt (Verbandsgemeinde Lingenfeld)
  - ✓ ...und Ingenheim (Landkreis Südliche Weinstraße)
- ✓ ...

# Fallbeispiele: Weiterbehandlung

**Herrn A.** wird nach zwei Wochen stationärem Klinikaufenthalt empfohlen,...

- ✓ ...sich zwecks einer Weiterbehandlung in einer Tagesklinik anzumelden...
- ✓ ...sich um einen freien ambulanten Platz bei einer/einem Psychotherapeutin/-en zu bemühen...
- ✓ ...sich einer geeigneten Selbsthilfegruppe anzuschließen...
- ✓ ...und eine ambulante Nachsorge beim SPDI in Anspruch zu nehmen.

# Teilstationäre Angebote

Tageskliniken des Pfalzkrankums Klingenmünster sowie der Privatklinik Bad Gleisweiler für die Region:

- ✓ Tagesklinik Wörth am Rhein
- ✓ Tagesklinik Landau
- ✓ Tagesklinik Speyer
- ✓ Tagesklinik Gleisweiler
- ✓ ...

## Teilstationäre Eingliederungshilfen und Werkstätten:

- ✓ Zentrum für seelische Gesundheit (Tagesstätten Germersheim und Kandel) der Sozialtherapeutische Kette gGmbH
- ✓ Ev. Heimstiftung Wichern-Werkstatt für psychisch Erkrankte
- ✓ MEDIAN Therapiezentrum Germersheim
- ✓ ...

# Praxissuche: Ärzte/Psychotherapeuten

## Arzt- und Psychotherapeutensuche

Hier finden Sie Ärzte und Ärztinnen sowie Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen in Ihrer Nähe. Weitere Suchkriterien können Sie im nächsten Schritt wählen.

Wen/Was

z.B. Hausarzt oder Meier

Wo

PLZ oder Ort eingeben

Umkreis



25 km ▾

Suchen

# Praxissuche: Ärzte/Psychotherapeuten





## SPDI: Sprechstunde im Pfalzlinikum

- ✓ Dem Pfalzlinikum Klingenmünster (AdöR) obliegt der akutpsychiatrische Versorgungsauftrag im regionalen Einzugsgebiet.  
(§ 14 Abs. 1 Satz 1 PsychKHG)
- ✓ Der Sozialpsychiatrische Dienst Germersheim bietet eine **regelmäßige Sprechstunde** im Pfalzlinikum an, um vor Ort die Begleitung und Nachsorge zu ermöglichen.  
(im Sinne der §§ 3, 30 PsychKHG)

# Fallbeispiele: Weiterbehandlung

**Frau B.** hat mithilfe ihres Hausarztes einen qualifizierten Entzug in stationärer Form absolviert und anschließend eine Entwöhnungsbehandlung in Anspruch genommen. Nach der Therapie wird ihr geraten,...

- ✓ ...die ambulante Nachsorge an der Suchtberatungsstelle an ihrem Wohnort wahrzunehmen...
- ✓ ...sich einer geeigneten Selbsthilfegruppe anzuschließen...
- ✓ ...und wegen der Schwierigkeiten bei ihrer Alltagsbewältigung eine ambulante Eingliederungshilfe zu beantragen (Soziale Hilfen, Kreisverwaltung).

# Ambulante Angebote

Im Landkreis Germersheim bestehen vor Ort zwei Suchtberatungsstellen:

- ✓ Caritas-Zentrum Germersheim
- ✓ NIDRO Germersheim der Therapieverbund Ludwigsmühle gGmbH

# Selbsthilfeangebote

Es gibt ein breites Spektrum an Selbsthilfegruppen, die entweder in gemischter Form (Betroffene und Angehörige) oder auf eine der beiden genannten Zielgruppen beschränkt angeboten werden. Um mehr zu erfahren, gibt es folgende Informationsplattformen:

- ✓ KISS Selbsthilfetreff Pfalz e.V. in Edesheim
- ✓ Selbsthilfe-/Angehörigengruppen u.a. im Pfalzkrankenhaus Klingenmünster
- ✓ Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Rheinland-Pfalz e.V. in Mainz
- ✓ Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen e.V. in Düsseldorf
- ✓ ...

# **Was passiert bei fehlender Krankheitseinsicht bzw. Behandlungsmotivation?**

# Unterbringung in der Psychiatrie

Personen werden gemäß § 11 Abs. 2 Satz 1 PsychKHG untergebracht, wenn...

- ✓ ...eine krankheitsbedingte Beeinträchtigung der Einsichts- und Steuerungsfähigkeit ärztlich festgestellt wird...

und

- ✓ ...eine gegenwärtige erhebliche Gefährdung ihrer Gesundheit, ihres Lebens oder anderer eigener bedeutender Rechtsgüter oder bedeutender Rechtsgüter Dritter unmittelbar vorliegt...

und

- ✓ ...diese Gefahr nicht anders abgewendet werden kann...

# Exkurs: Eigen-/Fremdgefährdung

- ✓ „Verletzung von Privatgeheimnissen“ nach § 203 StGB:

→ Einhaltung der „Schweigepflicht“ (Datenschutz)

Die unmittelbare Informations- bzw. Datenweitergabe bei „Gefahr in Verzug“ ist für professionellberufstätige Personen (Geheimnisträgern) geregelt:

- ✓ „Rechtfertigender Notstand“ nach § 34 StGB:

→ Offenbarungsbefugnis

*„(...) Wer in einer gegenwärtigen, nicht anders abwendbaren Gefahr für Leben, Leib, Freiheit, Ehre, Eigentum oder ein anderes Rechtsgut eine Tat begeht, um die Gefahr von sich oder einem anderen abzuwenden, handelt nicht rechtswidrig, wenn bei Abwägung der widerstreitenden Interessen, namentlich der betroffenen Rechtsgüter und des Grades der ihnen drohenden Gefahren, das geschützte Interesse das beeinträchtigte wesentlich überwiegt. Dies gilt jedoch nur, soweit die Tat ein angemessenes Mittel ist, die Gefahr abzuwenden. (...)“*

# Notrufnummern (bei Lebensgefahr)

Rettungsdienst und Feuerwehr: **112**

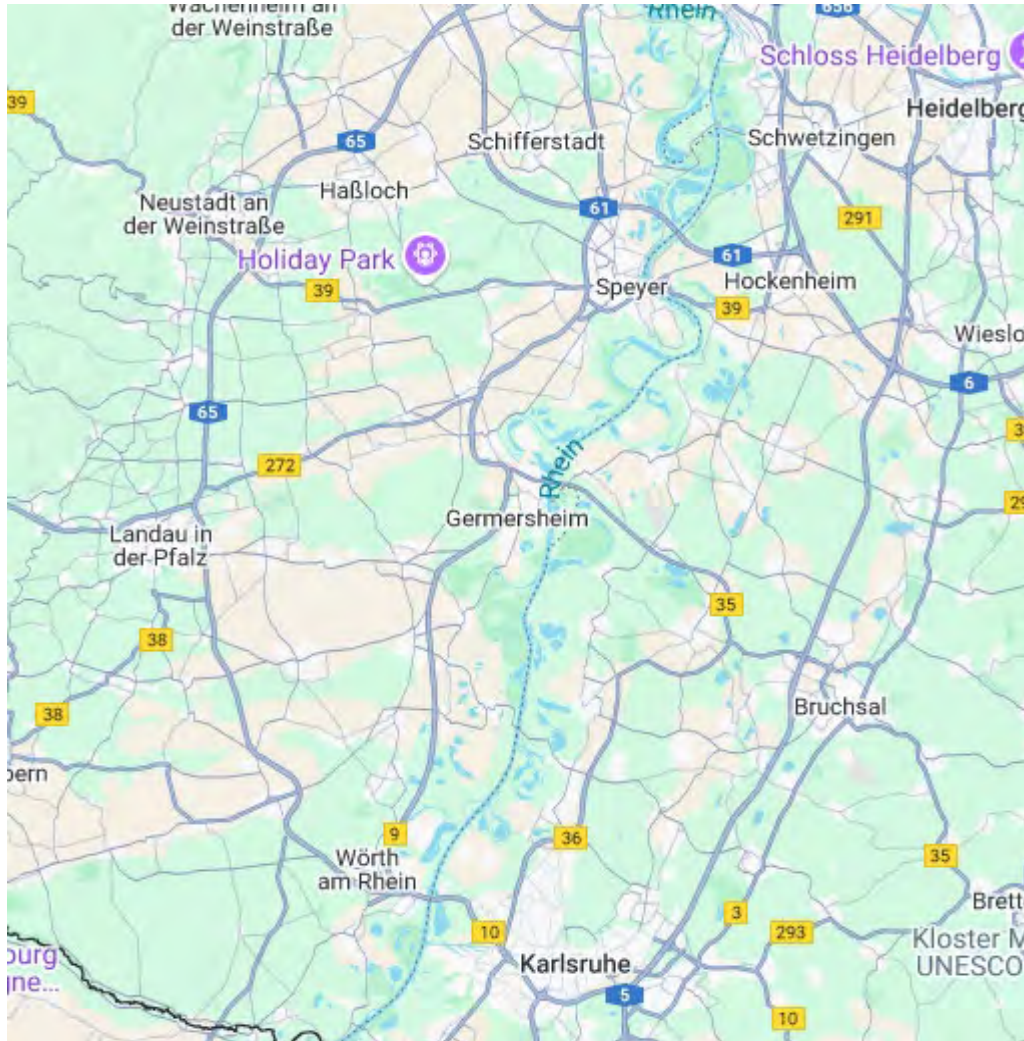
Polizei: **110**

Pfalzkrinikum Klingenmünster (Erwachsenenpsychiatrie, Tag  
und Nacht):

06349 / 9002020



# Weitere regionale Angebote



Sozialpsychiatrischer Dienst, -Fachbereich 43-, Landkreis Germersheim

# Stationäre Angebote

## Sozialpsychiatrische und sozialtherapeutische Wohnheime aus der Region:

- ✓ Sozialpsychiatrisches Wohnheim der Sozialtherapeutischen Kette gGmbH in Landau
- ✓ Pfalzkllinikum Klingenmünster: -Betreuen-Fördern-Wohnen- (z.B. Bellheim)
- ✓ MEDIAN Therapiezentrum für Personen mit einer Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit in Germersheim
- ✓ ...

# Kontaktstelle- und Beratungsstelle



Die Kontakt- und Beratungsstelle in der Tagesstätte Germersheim des Zentrums für seelische Gesundheit (Sozialtherapeutische Kette gGmbH) bietet in Kooperation mit dem SPDI ein **offenes und niedrigschwelliges Gruppenangebot** an, das Betroffenen einmal monatlich geeigneten Raum für persönliche Gespräche und Freizeitgestaltung bietet:

✓ *Zentrum für seelische Gesundheit*

*Ansprechpartnerin: Frau Jantzer (Telefon: 07274 / 70740)*

✓ *Sozialpsychiatrischer Dienst*

*Ansprechpartner/-in: Herr Fregien (Telefon: 07274 / 53460)*

*Frau Barth (Telefon: 07274 / 53458)*

# Ambulante Angebote

In der Region existieren unterschiedliche Beratungsstellen:

- ✓ Pflegestützpunkte Rheinland-Pfalz (GER-Lingenfeld, Rülzheim, Kandel, Wörth)
- ✓ Caritas-Zentrum Germersheim
- ✓ Diakonie Germersheim
- ✓ AWO Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung Kandel
- ✓ Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Landau
- ✓ Arbeitskreis für Aus- und Weiterbildung (AAW) e.V. Landau
- ✓ Häuser der Familie im Landkreis Germersheim (Familienbüros)
- ✓ ...

<https://psychnavi-rlp.de>

## psychNAVi Rheinland-Pfalz

Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen wissen oft nicht, wo sie Hilfe finden. Auch ihren Angehörigen kann es schwerfallen, sich einen Überblick zu verschaffen.

Das psychNAVi Rheinland-Pfalz fasst das psychiatrisch-psychotherapeutische Hilfesystem in ganz Rheinland-Pfalz zusammen. Hier können Betroffene, Angehörige und auch im Gesundheitssystem tätige Personen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten in allen Bereichen des Hilfesystems finden.



### Angebote

Gezielte Suche nach  
Angeboten



### Krisenhilfe

Schnelle Hilfsangebote in  
der Krise



### Infothek

Informationen zu den  
Angeboten

...noch ein Hinweis zum Schluss...

✓ **...denn ein weiterer wichtiger Akteur  
im Bereich seelischer Gesundheit...**

✓ **...sind Sie selbst!**

**VIELEN DANK  
FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT !**

...Zeit für Ihre Fragen...



Sozialpsychiatrischer Dienst, -Fachbereich 43-, Landkreis Germersheim